



ICKEVÅLDS SMEDJAN

Ickevåldssmedjan är ett nystartat företag som vill sprida tankarna om ickevåld och inspirera till engagemang genom workshops, föredrag och artiklar.

Önskar du tankeväckande reflektioner på en församlingsafton, inspirerande idéer för din förening eller utmanande tankar för personalgruppen? Kan ett av föredragen nedan vara något för dig?

Att sitta i fängelse för freden

Martin Smedjeback sa upp sig från sitt heltidsjobb och lämnade sin lägenhet i Stockholm för att under två år arbeta ideellt mot den svenska vapenexporten. Sommaren 2009 satt han i fängelse för en avrustningsaktion av svenska vapen. Martin berättar om när han och andra fredsaktivister hamrade på vapen i en av Sveriges största vapenfabriker och om sina upplevelser i fängelset.



Engagemang som en väg till lycka

I reklamen lockas vi med drömsemestern som ska ge oss avslappning, platt-TV:n som ska ge oss underhållning eller märkeskläderna som ska göra oss attraktiva. Men är det sådana saker som gör oss lyckliga? Nej, säger forskningen. Något som däremot ger bestående lycka är engagemang som går utöver oss själva, där vi bidrar till samhället i stort. Martin Smedjeback har en fil kand i psykologi. Han har varit engagerad i freds rörelsen i tio år och skriver på en bok om lycka och engagemang.



Martin Smedjeback driver sedan 2009 företaget Ickevåldssmedjan. Som ickevåldssekreterare på Kristna Fredsrörelsen från 2001 till 2008 utbildade och skrev han om ickevåld på heltid. Han har hållit i ickevåldsutbildningar i Sverige, Sudan, USA, Israel och Colombia. Smedjeback blir regelbundet inbjuden till skolor, föreningar och församlingar för att hålla föredrag och workshops kring ickevåld, vapenexport, engagemang, fred och lycka.

Vill du ha mer information, boka ett föredrag eller en workshop? Ring eller mejla:

070-257 90 97

0142-48 10 01

smedjeback@gmail.com

www.ickevåld.se

Ickevåld är ett kraftfullt och rättvist vapen som skär utan att såra. Det är ett svärd som ger liv.

Martin Luther King